COVID-19

Información General

Enfermería Atención Primaria
23/11/2020 - CEIP Son Pisà

01. INTRODUCCIÓN

02. DIAGNÓSTICO COVID-19

03. CONTACTO ESTRECHO

04. MEDIDAS DE PREVENCIÓN

01.

INTRODUCCIÓN

¿ QUÉ ES EL SARS - COV 2 ?

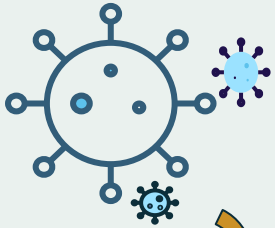
-CORONAVIRUS: familia de virus que pueden causar infección a seres humanos y animales (resfriado común o síndrome respiratorio agudo severo (SARS) ...)

-SARS-CoV 2: nombre del nuevo coronavirus, causante de la pandemia actual.

-COVID-19: nombre de la enfermedad

¿ QUÉ ES EL SARS - COV 2 ?

-CORONAVIRUS: familia de virus que pueden causar infección a seres humanos y animales (resfriado común o síndrome respiratorio agudo severo (SARS) ...)



-SARS-CoV 2: nombre del nuevo coronavirus, causante de la pandemia actual.

-COVID-19: nombre de la enfermedad

¿ CÓMO SE CONTAGIA EL SARS-COV 2 ?

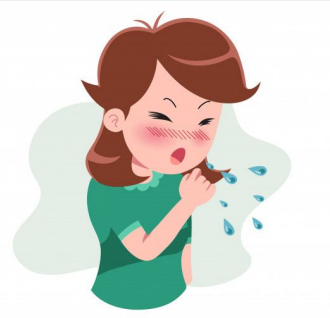
Una persona puede contraer la COVID-19 si:

- Tiene contacto estrecho con las **secreciones respiratorias** que se generan con la tos o el estornudo de una **persona enferma.**

¿ CÓMO SE CONTAGIA EL SARS-COV 2 ?

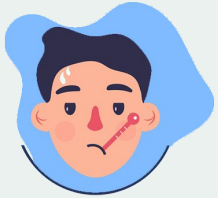
Una persona puede contraer la COVID-19 si:

- Tiene contacto estrecho con las **secreciones respiratorias** que se generan con la tos o el estornudo de una **persona enferma.**



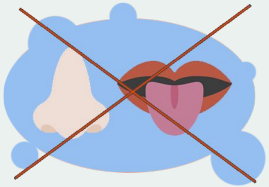
¿ QUÉ SÍNTOMAS DA ?

TOS

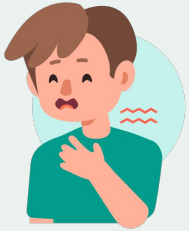


FIEBRE

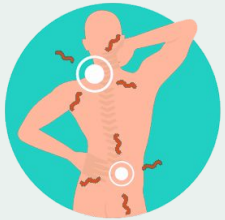
FALTA DE AIRE



PÉRDIDA DE GUSTO Y OLFATO

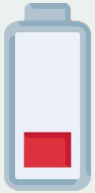


DOLOR DE GARGANTA



DOLOR MUSCULAR

DOLOR DE CABEZA



CANSANCIO

DIARREAS

VÓMITOS

¿ QUÉ SÍNTOMAS DA ?

TOS

FIEBRE

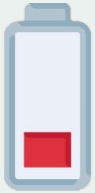
FALTA DE AIRE

PÉRDIDA DE GUSTO Y OLFATO

DOLOR DE GARGANTA

DOLOR MUSCULAR

DOLOR DE CABEZA



CANSANCIO

DIARREAS

VÓMITOS

¿ QUÉ SÍNTOMAS DA ?

TOS

DOLOR DE GARGANTA

SÍNTOMAS	COVID-19	RESFRIADO	GRIPE
FIEBRE	FRECUENTE	INFRECUENTE	FRECUENTE
FATIGA	A VECES	A VECES	FRECUENTE
TOS	FRECUENTE (seca)	SUAVE	FRECUENTE (seca)
ESTORNUDOS	NO	FRECUENTE	NO
DOLOR MUSCULAR	A VECES	FRECUENTE	FRECUENTE
MOCOS O CONGESTIÓN	INFRECUENTE	FRECUENTE	A VECES
DOLOR DE GARGANTA	A VECES	FRECUENTE	A VECES
DIARREA	INFRECUENTE	NO	A VECES (niños)
DOLOR DE CABEZA	A VECES	INFRECUENTE	FRECUENTE
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	A VECES	NO	NO

DOLOR MUSCULAR

DOLOR DE CABEZA

CANSANCIO

DIARREAS

VÓMITOS

Si **aparecen** cualquiera de estos **síntomas**...

QUÉDATE EN CASA

Tanto la persona enferma, como sus convivientes

EN UNA HABITACIÓN

Separado del resto de personas que se encuentran bien

CONTACTA CON PROFESIONALES

*Por **TELÉFONO**...*

Si **aparecen** cualquiera de estos **síntomas**...

Centro de Salud	Teléfono propio del centro de salud
971 437 079 902 079 079	**CITA PREVIA** del Servicio de Salud de las Islas Baleares
900 100 971	**INFO COVID** Dudas COVID de 8:00 a 20:00
900 700 222	**INFO COVID PEDIÁTRICO** Dudas COVID de 8:00 a 20:00
061	**SÓLO URGENCIAS**

CONTACTA CON PROFESIONALES

*Por **TELÉFONO**...*

02.

DIAGNÓSTICO: COVID-19

¿QUÉ PRUEBAS SE REALIZAN PARA SU DIAGNÓSTICO?

Pruebas de detección de infección activa (PDIA)

- PCR (técnica de reacción en cadena de la polimerasa)
- Prueba de detección rápida de antígenos (PRAg)

Pruebas serológicas

¿QUÉ PRUEBAS SE REALIZAN PARA SU DIAGNÓSTICO?

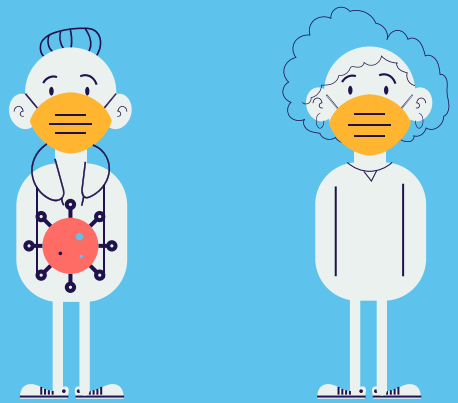
Pruebas de detección de infección activa (PDIA)

- PCR (técnica de reacción en cadena de la polimerasa) → detección en contactos estrechos y sintomáticos >5 días
- Prueba de detección rápida de antígenos (PRAg) → detección de sintomáticos <5 días

Pruebas serológicas

03.

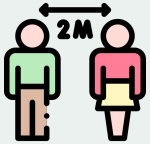
CONTACTO ESTRECHO



¿QUÉ ES UN CONTACTO ESTRECHO?

Persona que ha tenido contacto con un caso confirmado de COVID-19 desde 48 horas antes del inicio de síntomas (*o del diagnóstico en caso de asintomáticos*)

CONVIVIENTES

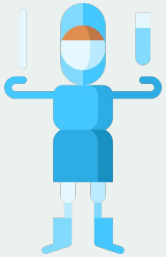


< 2 METROS DE **DISTANCIA**
Y
> DE 15 **MINUTOS**

CUIDADOS SIN MEDIDAS DE PROTECCIÓN ADECUADAS

¿QUE PASA SI SOY CONTACTO ESTRECHO?

UN PROFESIONAL SANITARIO SE PONDRÁ EN CONTACTO CONTIGO



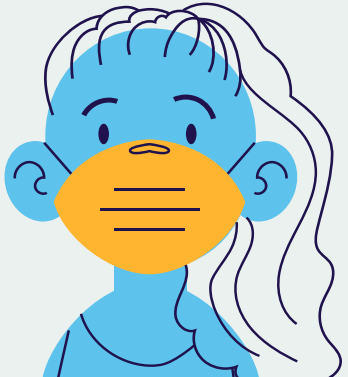
TE INDICARÁN REALIZAR UNA PRUEBA DIAGNÓSTICA (*PCR O SIMILAR*)

DEBES QUEDARTE EN CASA HASTA QUE RECIBAS EL RESULTADO

¿QUE PASA SI SOY CONTACTO ESTRECHO?

¿Y CUANDO TENGA EL RESULTADO?

SI EL RESULTADO ES **POSITIVO**
SIGUE LAS **INDICACIONES** DEL
PROFESIONAL SANITARIO



SI EL RESULTADO ES **NEGATIVO**
DEBES **QUEDARTE EN CASA**
DURANTE **10 DÍAS**

¿QUE PASA SI SOY CONTACTO ESTRECHO?

¿POR QUÉ SI EL RESULTADO ES NEGATIVO TENGO QUE QUEDARME 10 DÍAS EN CASA?

- DESDE EL CONTACTO CON LA PERSONA POSITIVA HASTA EL COMIENZO DE SINTOMATOLOGÍA SUELEN PASAR **5 - 6 DÍAS** (*HASTA 14 DÍAS*)
- PUEDE COMENZAR CON SÍNTOMAS POSTERIORMENTE
- VIGILANCIA

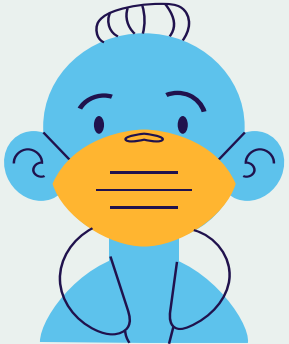
¿EN QUÉ SITUACIONES HAY QUE HACER AISLAMIENTO?

SI ESPERAS **RESULTADOS** DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

- SÍNTOMAS
- CONTACTO ESTRECHO

SI EL RESULTADO DE LA PRUEBA ES **POSITIVO**

POR **INDICACIÓN** DE UN PROFESIONAL SANITARIO

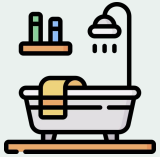


MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO

Quédate en casa, **evita salir de la habitación**, mantenla ventilada y con la puerta cerrada

Utiliza **mascarilla** si sales. Evita **distancias** menores de **2 metros** con los convivientes

Evita visitas en el domicilio



Utiliza tu **propio baño**. Si no es posible, debes desinfectarlo antes de que lo usen otros. No compartas utensilios

Ten en la habitación productos de **higiene de manos**

Ten un **cubo de basura** en la habitación

MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO

LIMPIEZA

NO COMPARTAS UTENSILIOS.
USA LAVAVAJILLAS O LAVA
CON **AGUA CALIENTE**

NO SACUDAS LA ROPA.
MÉTELA EN UNA
BOLSA HERMÉTICA

LAVA LA ROPA A
60º - 90º.
SÉCALA BIEN

DESINFECTA CON AGUA Y
LEJÍA LAS SUPERFICIES.
20ML DE LEJÍA POR CADA
LITRO DE AGUA
(*una cucharada sopera por Litro de agua*)

04.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

¡CLICKAR AQUÍ
PARA VER VÍDEO!
LAVADO DE MANOS

MASCARILLAS. USO CORRECTO Y TIPOS

USO OBLIGATORIO DE MASCARILLAS

El uso de mascarillas es obligatorio a partir de los 6 años (aunque está recomendado su uso entre 3 y 5 años**), incluso cuando se pueda mantener una distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros en...**

USO OBLIGATORIO MASCARILLAS

Transporte público

Transporte privado

En el trabajo

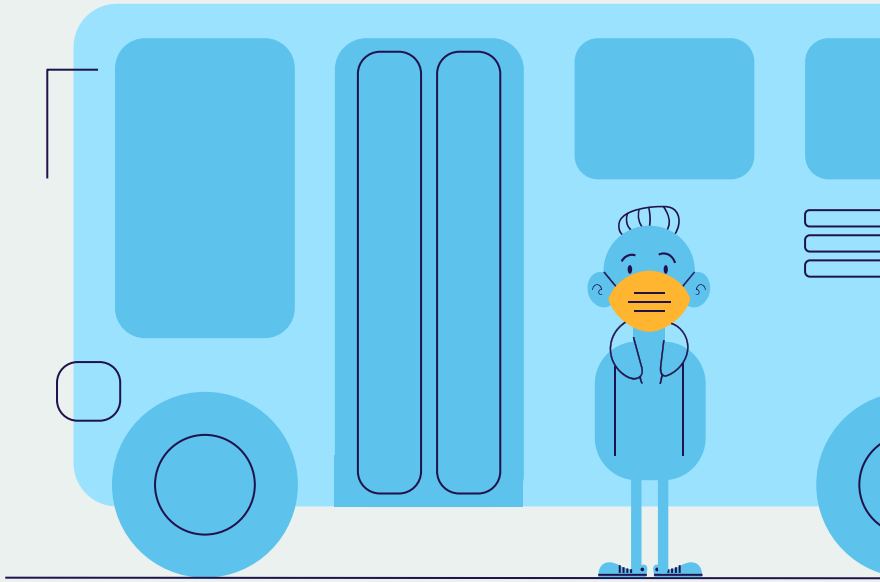
Espacios al aire libre dentro del núcleo de población

En la calle

En espacios cerrados de uso público

TRANSPORTE PÚBLICO

- Uso mascarilla obligatorio
- Evitar tocar barras, agarres y ventanas
- Las instalaciones y vehículos se desinfectan diariamente
- Límite de aforo



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLAS

Excepciones:

- Motivos de salud justificados
- < de 6 años
- Práctica de deporte o actividades acuáticas
- Mientras comemos o bebemos en bares y restaurantes (pero no mientras esperamos el pedido o hacemos sobremesa)
- Uso de instrumentos musicales de viento

USO OBLIGATORIO DE MASCARILLAS

Excepciones:

Y, siempre que se mantenga la **distancia** entre personas:

- Motivos de salud justificados
- Menores de 6 años
- Práctica de deporte o actividades acuáticas
- Mientras comemos o bebemos en bares y restaurantes (pero no mientras esperamos el pedido o hacemos sobremesa)
- Uso de instrumentos musicales de viento
- Y, siempre que se mantenga la distancia entre personas:

- En los ***trabajos al aire libre*** *o en* ***espacios cerrados*** siempre que, además de garantizar la distancia de seguridad, haya ***sistemas de barrera física***
- En las ***piscinas y playas***
- En ***espacios naturales*** o al aire libre fuera de los núcleos de población

USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

Lavado de manos

USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

Lavado de manos

Cubrir boca, nariz y barbilla

USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

Lavado de manos

Cubrir boca, nariz y barbilla

Evitar tocarla mientras la llevamos puesta

USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

Lavado de manos

Cubrir boca, nariz y barbilla

Evitar tocarla mientras la llevamos puesta

Desecharla si sucia/húmeda

USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

Lavado de manos

Cubrir boca, nariz y barbilla

Retirada

Evitar tocarla mientras la llevamos puesta

Desecharla si sucia/húmeda

USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

Lavado de manos

Cubrir boca, nariz y barbilla

¡CLICKAR AQUÍ PARA VER VÍDEO!

Retirada

Evitar tocarla mientras la llevamos puesta

Desecharla si sucia/húmeda

USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

Lavado de manos

Cubrir boca, nariz y barbilla

¡CLICKAR AQUÍ PARA VER VÍDEO!

Retirada

Evitar tocarla mientras la llevamos puesta

Desecharla si sucia/húmeda

¿QUÉ MASCARILLA TENGO QUE USAR?

MASCARILLA HIGIÉNICA

MASCARILLA QUIRÚRGICA

MASCARILLA EPI

TIPOS DE MASCARILLAS

¿CADA CUÁNTO TENGO QUE CAMBIAR MI MASCARILLA?

TIPO	TIEMPO
HIGIÉNICA	Cada 4 horas o esté sucia/húmeda Reutilizables: nº máximo lavados
QUIRÚRGICA	Cada 4 horas o esté sucia/húmeda
EPI	

DISTANCIA DE SEGURIDAD

1,5 METROS

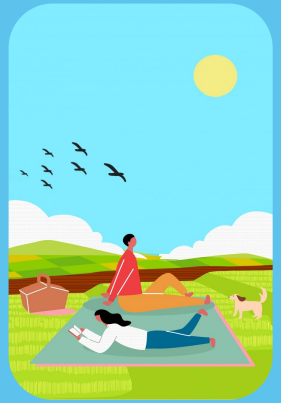
USO MASCARILLAS

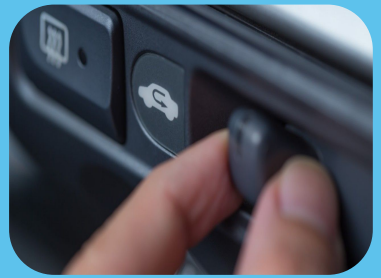
+

HIGIENE DE MANOS

VENTILACIÓN

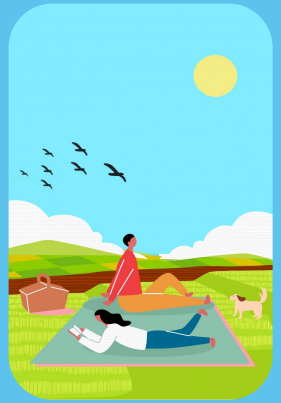
El virus puede permanecer “vivo” en gotitas en el aire durante unas horas. La ventilación reduce la concentración del virus.





VENTILACIÓN

El virus puede permanecer “vivo” en gotitas en el aire durante unas horas. La ventilación reduce la concentración del virus.



RELACIONES SOCIALES

¡CLICKAR AQUÍ PARA VER VÍDEO!

RESUMEN

Si tiene síntomas, quédese en casa y aíslese en una habitación

Distancia 1,5 -2 metros entre personas

Lavado manos frecuente

Evitar tocarse ojos, nariz y boca

Utilice mascarilla

Al toser o estornudar, cúbrase boca y nariz con el codo flexionado

Use pañuelos desechables y tírelos después de usarlos

Trabaje a distancia de 1,5 metros entre personas siempre que sea posible

¡GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN!

Esta presentación ha sido realizada por:

Sara Bueno, Alba Mateo, Laura Rodríguez y Sara Sanz

Residentes Enfermería Familiar y Comunitaria

Toda la información disponible en: **coronavirus.caib.es**

MISSATGE DEL GOVERN DE LES ILLES BALEARS

GRÀCIES

PER LA RESPONSABILITAT

GRÀCIES PER QUEDAR A CA TEVA

GRÀCIES ALS MÉS PETITS PER LA PACIÈNCIA

GRÀCIES ALS PARES I MARES PER L'EXEMPLARITAT EN LES SORTIDES

GRÀCIES PER AJUDAR A TOMBAR LA CORBA

MÉS INFORMACIÓ
A CORONAVIRUS.CAIB.ES

GOVERN
ILLES
BALEARS